

GENTE CON IDEAS

HIJO DE SEGUNDO REVILLA RECIBIÓ MÁQUINA BRAILLE



COSAPI



PROMOCIONES MOVISTAR PARA TRABAJADORES DE COSAPI



CONOCE A LOS GANADORES DE LA CUADRILLA SEGURA

INCRÍBETE A LOS CURSOS DEL PLAN DE CAPACITACIÓN 2013 - II

Centro de Capacitación Cosapi: Horacio Cachay 364 - 3º piso, La Victoria. Telf: 2113500 Anexo 737

CURSO	FECHAS
Lectura de planos mecánicos	30 al 04 de Octubre
Lectura de planos en tubería	04 al 08 de Noviembre
Lectura de planos en edificaciones	07 al 11 / 21 al 25 de Octubre
Trazos y desarrollos en tuberías	02 al 06 de Diciembre
Metrado en obra	11 al 15 de Nov. / 25 al 29 de Dic.

INSCRIPCIONES:

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

NOTA:

No olvidar llevar recomendación del Gerente de Proyecto, Jefe de Construcción o Administrador de Obra. Enviar correo dirigido a Alexis Vargas: avargase@cosapi.com.pe

PROGRAMA “CUADRILLA SEGURA”

Un punto importante de la seguridad es la motivación, es por ello que el área de SSOMA realizó con gran éxito el primer reconocimiento del programa “Cuadrilla Segura”, cuyo principal objetivo es resaltar el buen desempeño en seguridad de las cuadrillas en los proyectos de la compañía, logrando así, colaboradores más eficientes y productivos.



Trabajadores del Proyecto: PTAR San Jerónimo - SEDACUSCO

Los criterios que se deben cumplir para participar en el programa son:

- No tener accidentes.
- No tener amonestaciones.
- Reportar 40 o + RACS por cuadrilla al mes.
- Áreas de trabajo siempre ordenadas y limpias.
- Asistir a charlas y cursos de SSOMA.
- Entregar diariamente los registros de charla de 5 minutos, permisos de trabajo entre otros a SSOMA.
- Demostrar colaboración y preocupación por los demás.
- Llenar correctamente el AST y conocer riesgos.

Estas evaluaciones se realizarán quincenalmente por el responsable de cada cuadrilla.

Reconocimiento

Todos los meses, los proyectos nominarán a la cuadrilla que haya cumplido con todos los estándares. Los ganadores, recibirán un certificado por su participación y además sus nombres aparecerán en cada edición del Cosapino.

Realizamos este esfuerzo porque en Cosapi nuestro recurso más importante “ERES TÚ”, y tu compromiso con nosotros es trabajar seguro por tu familia.

El reconocimiento a la mejor cuadrilla del mes de Junio es:

Unidad de Negocio:

Ingeniería & Proyectos EPC/EPCM.

Proyecto:

PTAR San Jerónimo - SEDACUSCO

Integrantes:

Alfonso Barrantes, Jospé Cruz Sigüenza, Edin Lozano Guevara, Luis Cascamayta Berdejo, Víctor Cruz Sigüenza, Alejandro Juarez Arana, Daniel Pillco Tillca, Jacob Roncal Medina, Nolberto Valdez Cajaleon, Vidal Holguin Mamani y Abel Quispe Huaraycama.

Formato de Evaluación de Premiación en SSOMA		MES: JUNIO	
PROYECTO DESTACADO POR SU DESEMPEÑO EN SEGURIDAD		NOMBRE DE LA CUADRILLA: PTAR SAN JERÓNIMO	
NOMBRE DE LA CUADRILLA: PTAR SAN JERÓNIMO		MES: JUNIO	
Indicador	Valor	Indicador	Valor
1. No tener accidentes	5	10. No tener amonestaciones	5
2. Reportar 40 o + RACS por cuadrilla al mes	5	11. Asistir a charlas y cursos de SSOMA	4
3. Áreas de trabajo siempre ordenadas y limpias	4	12. Entregar diariamente los registros de charla de 5 minutos, permisos de trabajo entre otros a SSOMA	5
4. Demostrar colaboración y preocupación por los demás	4	13. Llenar correctamente el AST y conocer riesgos	5
5. Asistir a charlas y cursos de SSOMA	5	14. Demostrar colaboración y preocupación por los demás	4
6. Reportar 40 o + RACS por cuadrilla al mes	5	15. Entregar diariamente los registros de charla de 5 minutos, permisos de trabajo entre otros a SSOMA	5
7. Áreas de trabajo siempre ordenadas y limpias	4	16. Demostrar colaboración y preocupación por los demás	5
8. Demostrar colaboración y preocupación por los demás	4	17. Llenar correctamente el AST y conocer riesgos	5
9. Asistir a charlas y cursos de SSOMA	5	18. Demostrar colaboración y preocupación por los demás	4
10. No tener accidentes	5	19. Reportar 40 o + RACS por cuadrilla al mes	5
20. No tener amonestaciones	5	20. Total	55

“SONRISAS SIN FRÍO”



Trabajadores del Proyecto Constancia haciendo entrega de las donaciones.

Los trabajadores del Proyecto Constancia participaron de la campaña contra el friaje “Sonrisas sin frío”, que se llevó a cabo junto a otras 6 empresas, incluyendo a Hudbay y Ausenco. La campaña se realizó en la comunidad de Kisio (Chubivilcas, Cusco), y contó también con la participación de pobladores de las comunidades de Condorona y

Huancamani. Las familias beneficiadas recibieron frazadas para protegerse del frío.

Felicitamos esta iniciativa y las demás actividades contra el friaje desarrolladas en diferentes proyectos con el esfuerzo de los trabajadores, que muestran su solidaridad con la difícil situación que las poblaciones de las zonas más frías del país.

Comité Editorial: Marco Antonio del Pino, Alexis Vargas, Jorge Palacios, Eduardo Villamar.
 Colaboradores: Christian Navarro, Claudia Alfaro, Fernando Mendoza, Cynthia Faura, Rosa María Puga.
 Edición de Contenidos: Franklin Putuquia.
 Diseño: Gente COSAPI.
 Fotografía: Gente COSAPI.



Nº8, Año 2

AV. REPÚBLICA DE COLOMBIA 791. SAN ISIDRO. T (511) 211.3500 WWW.COSAPI.PE WWW.COSAPI.COM.PE

Prohibida la reproducción total o parcial de artículos y/o fotografías de esta edición, sin la autorización expresa y por escrito de COSAPI S.A.

EDITORIAL

LA RESPONSABILIDAD SOCIAL EN COSAPI

Cuando en Cosapi iniciamos un proyecto, sea una carretera, una planta industrial o un edificio, ingresamos a una comunidad y eso tiene un efecto en los pobladores. Sin embargo, siempre buscamos que este efecto sea positivo, ya sea a través de la creación de empleo, con la ayuda del Centro de Capacitación de Obreros; la generación de capacidades, el trabajo con proveedores locales, entre otras actividades.



Es nuestra responsabilidad ser buenos vecinos para las comunidades aledañas a los proyectos en el tiempo en que trabajamos cerca de ellos. Por eso debemos respetar sus costumbres, cultura y tradiciones, tomando conciencia del valor que representan; además de cuidar sus lugares públicos, como plazas, parques y calles. Es nuestro compromiso buscar el diálogo y las buenas relaciones para trabajar juntos nuestras diferencias y lograr acuerdos satisfactorios para ambas partes.

Asimismo, nos preocupamos por las necesidades básicas e inmediatas de las comunidades, como la atención a emergencias tales como el friaje, y extendemos nuestras relaciones hasta las familias de nuestros obreros con el programa “Construyendo Sueños”, dirigido a sus hijos.

De la misma forma, cada uno de nosotros es responsable de nuestro comportamiento en las comunidades. El respeto por el otro es uno de los valores que hacen a una gran compañía.

Cynthia Faura
Coordinadora de Gestión Sostenible

EVITEMOS LOS EXCESOS PARA UNA VIDA MÁS SALUDABLE



Las comidas en exceso nos pueden llevar al sobrepeso.

El consumo excesivo de alcohol, comidas y la poca actividad física nos conlleva a adquirir diversas enfermedades que podrían afectar a nuestro cuerpo, las cuales podemos evitar siguiendo algunas recomendaciones, por ejemplo llevar buenos hábitos alimenticios, consumo moderado de alcohol y la práctica de ejercicios.

Los daños ocasionados por la ingesta excesiva de alcohol se verán refle-

jados en la disminución de las funciones de nuestro cuerpo, en especial el cerebro, hígado, corazón y estómago. Asimismo, nuestro cerebro va disminuyendo la memoria y la capacidad de concentración y autocontrol, el hígado nos produce náuseas, vómitos y dolor de cabeza y en el corazón provocara el aumento en la actividad cardiaca y aceleración del pulso, en cuanto al estómago el alcohol causa erosiones

en la mucosa del mismo producidas por el etanol, principal componente del alcohol, produciendo ardor estomacal.

Es muy importante cuidar nuestros hábitos alimenticios, las comidas en exceso nos pueden llevar a presentar sobrepeso y obesidad, en un futuro también problemas cardiovasculares, hipertensión y diabetes.

Considerar el ejercicio físico como parte de nuestras actividades diarias es muy importante, esto nos previene de enfermedades cardiovasculares y coronarias igualmente de problemas relacionadas con el aumento excesivo de peso, dolores articulares y contracturas. El sedentarismo tiende a causar dolencias en especial en la espalda y la cintura.

PMC PRESENTA DINÁMICA “ÁRBOL DE LOS SUEÑOS”



Personal obrero participando en la dinámica “Árbol de los sueños”.

El equipo PMC del proyecto “Obras Civiles y Montaje Electromecánico - Alpamarca” desarrolló una dinámica llamada “Árbol de los Sueños”, la cual busca que los participantes se sensibilicen y tengan un compromiso colectivo hacia un cambio de actitud en seguridad para el cumplimiento de sus me-

tas y objetivos propuestos a corto, mediano y largo plazo bajo la reflexión de “No somos víctimas de las circunstancias, nosotros creamos nuestras propias circunstancias”.

La dinámica se ejecutó en todos los frentes de trabajo en donde el personal colocó en una manzana de papel sus metas

personales, para luego ubicarlas en un árbol de cartón mientras se resaltaba la importancia de cuidar su vida para lograr sus objetivos. Finalmente se colocó el árbol en el comedor de la obra con la finalidad que día a día los mensajes sean leídos por ellos, recordados y no se desvíen de sus metas.

“CONSTRUYENDO UN SUEÑO”



Rodrigo Revilla recibió la máquina de escribir en Braille.

Estimular la imaginación de los niños y sus deseos de superación, es el principal objetivo del programa de Cosapi “Construyendo un sueño”, que desde el 2011 viene beneficiando a los hijos del personal obrero.

Luego del último concurso, finalmente se pudo

cumplir el sueño de uno de los participantes: Rodrigo Revilla, quien nació invidente. El pequeño de 8 años es hijo de Segundo Orlando Revilla Chomba, operador de camión articulado de Cosapi, y su mayor anhelo era tener una máquina de escribir en Braille.

Gracias a Cosapi y al proyecto Quellaveco, se le entregó una moderna máquina de escribir en Braille marca Perkins, importada especialmente para él. Rodrigo la recibió con mucha emoción y está muy feliz de poder utilizar esta herramienta para continuar sus estudios.

¡LAS MEJORES PROMOCIONES EN TELEFONÍA POR SER COLABORADOR COSAPI!

Cosapi y Movistar se unen para ofrecer a todos nuestros colaboradores las mejores tarifas en telefonía móvil.

Entre los beneficios se encuentran: planes diseñados según la necesidad de cada trabajador, RPM ilimitado desde S/39,90, Facebook ilimitado, entre otros.

Para conocer más sobre estos planes comunícate con la asistente social de tu proyecto, para brindarte información sobre los asesores de Movistar asignados a cada región.

Cabe señalar que estos descuentos podrán ser adquiridos presentando la última boleta de pago.



Promociones Movistar para trabajadores de Cosapi.

USE Y APLIQUE LAS 4 REGLAS DE ORO AL LLEGAR A UNA CURVA:



- Disminuya la velocidad.
- Pegarse a la derecha.
- Tocar claxon.
- Pie derecho listo para frenar.

Siempre conduzca a velocidad controlada durante toda la ruta y respete el cuadro de velocidades.



FIESTAS PATRIAS



Repartición de escarapelas en Proyecto Las Bambas.



Proyecto Constanza Civil y Montaje.



Proyecto Constanza Civil y Montaje.



Repartición de escarapelas en Proyecto Las Bambas.

¿Quieres colaborar con el Cosapino?
Escríbenos a:
comunicaciones@cosapi.com.pe

			Primate de brazos largos	Claridad				Tenista peruano retirado	Parque Nacional del Perú	Ordenador Personal	Vocales		Río de Junín
Raza de la famosa perra Lassie								Vitalidad energía					
Argón						Proyectos espaciales de U.S.A.			Arbusto de la uva				
Unidad de negocio				Valor COSAPI									
Genero musical						Transporte para la nieve						Renio	
				Bolsa de tela									Plancha para controles eléctricos
Dir. cine "Corazón valiente"						Tenista español ... Nadal			El manejo defensivo previene de la ... de los peatones			Opuesto a noreste	
Barrio													Cabeza
Cofre						500 en romanos	Volcán de Arequipa						
Pintura o escultura				Oxígeno			Bonita		Disminuir	101 en romanos			Actor "Casablanca"
Calcio							Artículo femenino		Plata		Ninguna cosa		
Actriz peruana ... de Cárdenas									Tema de P.Suarez Vertiz				
Ayuntamiento						Litio					Obligación		
													Cama (inglés)
									Segunda persona				Obra de teatro "El chico de ..."
				Berilio					Escuchar				
						Nota musical							
						Primer mes							
							Patriarca bíblico						
						Voz de arrullo							
							Futbolista alemán Philipp ...						
										Mercurio			