



GENTE CON IDEAS

“YO CONSTRUYO SEGURO”



COSAPI



ENTREVISTA A  
ALEX VIDAL TIMO,  
OPERARIO DEL  
MES



# CAMINATA POR LA SALUD EN CONSTANCIA MONTAJE MECÁNICO

## INSCRÍBETE A LOS CURSOS DEL PLAN DE CAPACITACIÓN 2014 - I

Centro de Capacitación Cosapi: Horacio Cachay 364 - 3° piso, La Victoria. Telf: 2113500 Anexo 737

CURSO	FECHAS
Taller de Comunicación y Trabajo en Equipo	13 de Junio
Lectura de Planos en Edificaciones	Del 07 al 11 de Julio
Liderazgo para la Productividad	18 de Julio
Metrados en Obras Civiles	Del 04 al 08 de Agosto

INSCRIPCIONES:

Lunes a viernes de 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

NOTA:

No olvidar llevar recomendación del Gerente de Proyecto, Jefe de Construcción o Administrador de Obra. Enviar correo dirigido a Alexis Vargas: [avargase@cosapi.com.pe](mailto:avargase@cosapi.com.pe)

# CAMINATA POR LA SALUD EN CONSTANCIA



Por la Semana de la Salud, se organizó una caminata saludable para el personal que trabaja en el montaje mecánico del proyecto minero Constancia, en Cusco.

En coordinación con la gerencia de dicho proyecto, el Área de Seguridad, Salud Ocupacional y Medio Ambiente (SSOMA)

movilizó a cerca de 1,000 cosapinos para participar en dicha actividad, con la finalidad de promover los hábitos saludables en toda la organización.

La caminata se llevó a cabo el último sábado. Antes de iniciar el recorrido, de unos 40 minutos, el personal realizó una breve rutina de calentamiento.

Durante el trayecto los participantes solo caminaron para evitar cualquier malestar. También participó un equipo de primeros auxilios para intervenir en el caso de alguna contingencia.

A través de todos esos talleres, COSAPI busca promover la práctica de actividades proactivas

y dinámicas. Para conseguir esto, la empresa inspira a su gente para que encuentre sus propias fuentes de motivación, trabaja en las actitudes y encauza los esfuerzos hacia metas comunes que permitan alcanzar el éxito colectivo y personal.



## PROGRAMA DE COMUNIDADES EN URUCHUCO

Con el objetivo de fomentar el desarrollo social y económico de la zona, el proyecto Constancia Mecánico implementó el Programa de Comunidades. A través

de este, se logró apoyar a los pobladores de Uruchuco completando la solicitud de trabajo, y con ello insertarlos como vigías de la obra.

Comité Editorial Marco Antonio del Pino, Alexis Vargas, Jorge Palacios, Eduardo Villamar.  
Colaboradores Dante Díez, Donny López, Pamela Mondragón, Marilú Guerrero, César Torres y Cynthia Faura.  
Edición de Contenidos Cathy Ganoza y Rosa María Puga.  
Diseño Franklin Putuquia.  
Fotografía Gente COSAPI.



Nº10, Año 4

AV. REPÚBLICA DE COLOMBIA 791. SAN ISIDRO.  
T (51) 211.3500  
WWW.COSAPI.PE  
WWW.COSAPI.COM.PE  
COMUNICACIONES@COSAPI.COM.PE

Prohibida la reproducción total o parcial de artículos y/o fotografías de esta edición, sin la autorización expresa y por escrito de COSAPI S.A.

### EDITORIAL

## GESTIÓN DE BIENESTAR EN OBRA

En los últimos años, COSAPI ha obtenido importantes logros que hoy nos permiten asumir grandes retos que, además de llenarnos de orgullo y motivación, refuerzan el compromiso de priorizar el bienestar de nuestros trabajadores.



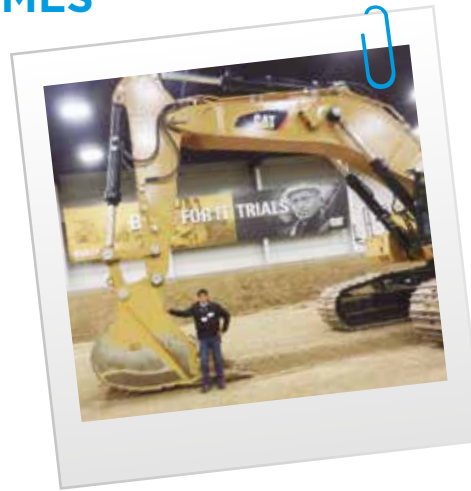
Es por ello que debemos resaltar la importancia de la Gestión de Bienestar en Obra, labor que recae principalmente en nuestras trabajadoras sociales. Ellas tienen como principal objetivo mejorar la calidad de vida de cada miembro de los equipos de obra. Se preocupan por las condiciones de habitabilidad de nuestros campamentos y, sobre todo, por la tranquilidad y satisfacción del personal. Para lograr ello, siempre están dispuestas a recibirlos, escucharlos y orientarlos.

Es oportuno mencionar que cada obra ha definido su propio Plan de Bienestar, el mismo que contempla seis aspectos: Educación, Salud, Aseguramiento de Bienestar, Reconocimiento, Recreación e Integración, y Comunidades.

Por ello, queremos invitarlos a participar en las diversas actividades que se desarrollan en obra con la finalidad de generar espacios de recreación e integración. Estamos seguros de que juntos contribuiremos a lograr nuestros objetivos.

**Donny López**  
Jefe de Relaciones Laborales y Compensaciones  
Recursos Humanos

## ALEX VIDAL TIMO: EL OPERARIO DEL MES



Alex Vidal Timo, el operario del mes, es un ejemplo de superación y emprendimiento. Descubrió su vocación siendo apenas un niño y trabajó duro para capacitarse y lograr el éxito. “Cuando veía pasar los tractores por mi casa, ya tenía en claro que de grande yo los iba a manejar”, recuerda.

Ingresó a trabajar a Cosapi como operador

en mayo del 2011, después de haber estudiado Mecánica Automotriz en Senati y de haberse capacitado en la selva. Fue destacado a Tongochape, Celendín y Quellaveco, donde desempeñó estupendas labores.

Su mayor logro fue ganar en el 2013 el programa Mejor Operador del Perú. Alex Vidal fue escogido como el operario más

diestro del país de entre 1.200 concursantes de diferentes empresas.

**“Cosapi es una empresa que te da la posibilidad de crecer. Estoy muy contento y quiero seguir aquí, cumpliendo mi trabajo con honradez y puntualidad”.**

“Las pruebas duraron cinco meses y la final se realizó en Mala. Fue un día de arduo trabajo, pero yo estaba seguro de mí y gané con un puntaje excelente”, indica.

Parte del premio fue un viaje a Brasil. Allí conoció la planta de Caterpillar y participó de un impresionante desafío: colocarle el corcho a una botella de champagne con la uña

de una excavadora. “Lo hice y todos quedaron asombrados. Dejé en alto el nombre del Perú y de Cosapi”, asegura. Gracias a esto, fue invitado a Chicago (EE. UU.) para intercambiar experiencias con los mejores operarios del mundo.

En la actualidad, Alex Vidal trabaja en la sede de Cosapi de Villa El Salvador y se

encarga de capacitar a aproximadamente a 80 operadores de excavadora. Todos saben que él es un campeón y quieren seguir sus pasos. Su nuevo reto es manejar equipos mayores de minería. “Cosapi es una empresa que te da la posibilidad de crecer. Estoy muy contento y quiero seguir aquí, cumpliendo mi trabajo con honradez y puntualidad”, expresó.

## FERIA “YO CONSTRUYO SEGURO”



De izq. a der.: Dante Diez, Scarlet Coral, Alexis Vargas y Jessica Boyer.

El sábado 29 de marzo, la Oficina de Personal Obrero (OPO) participó de la Expo Feria “Yo Construyo Seguro”, organizada por SENCICO, en el distrito de Comas, con el objetivo de brindar charlas técnicas a un público autoconstructor y a maestros de obra.

Durante el evento, Cosapi se hizo presente con el desarrollo del tema “Mantenimiento de Estructuras de Concreto”, expuesto por Alexis Vargas, coordinador del Centro de Capacitación y Desarrollo Personal Operativo.

Los participantes preguntaron sobre todo

por la dosificación del concreto y la reparación de fisuras. Sus consultas evidenciaron su interés por el tema.

Con este tipo de actividades, Cosapi se vale de su experiencia en el sector para educar sobre el adecuado proceso de construcción de viviendas, a través del uso de materiales correctos y cumpliendo las especificaciones técnicas del Reglamento Nacional de Edificaciones.

Al finalizar la charla, por el entusiasmo y participación activa de los asistentes, se obsequiaron bolsas de Cosapi, que contenían manuales técnicos de albañilería para ampliar el tema expuesto.

## IDENTIFICA LOS ACCESOS SEGUROS

Cada año se producen accidentes por caídas a distintos niveles al no contar con los accesos seguros en nuestros ambientes de trabajo. Estos accidentes causan un impacto negativo a nuestros trabajadores y a la empresa, ya que generan demandas por daños personales, incrementos de las primas de las pólizas de seguros, además de costes legales y administrativos.

Un acceso es toda entrada o paso al interior de un recinto. Puede ser de dos tipos: natural o intencionado. Entre los accesos naturales figuran puertas, ventanas, pasillos, etc. Entre los accesos intencionados cabe citar: terrazas, escaleras de emergencia, canalones, cornisas, etc.



En la imagen: ejemplo de acceso seguro.

Toda área de trabajo debe contar con accesos adecuados, libres y seguros, hechos de materiales resistentes al tránsito peatonal. Además, los accesos deben estar provistos de protecciones colectivas (barandas, rodapiés, plataformas completas), señalizaciones y rutas de ingreso y salida. De esta

manera, podremos salir libremente, sin obstáculos, y evitar accidentes.

**Tu seguridad y la de tus compañeros está en tus manos.**

